



Værd at vide om Legionella

En folder med fakta og gode råd



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Denne folder er udarbejdet af Halsnæs Kommune, Miljø og Teknik, på baggrund af materiale fra Sundhedsstyrelsen, Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen, Statens Serum Institut, Energistyrelsen, Miljøstyrelsen samt By- og Boligministeriet.

1. udgave. Marts 2019.

Hvad er Legionella?

Legionella er en bakterie, som kan findes i et lag af mikroorganismer på indersiden af f.eks. rør og beholdere. Legionella trives især i lunkent, stillestående vand, hvor temperaturen er mellem 20 og 45 grader.

I mindre doser er Legionella-bakterien sjældent farlig. Men under de rette betingelser kan man udvikle den alvorlige sygdom Legionærsyge, hvis man indånder damp eller vandpartikler, hvori der er Legionella-bakterier. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på, hvad man selv kan gøre for at undgå smitte med Legionella.

Symptomer på Legionærsyge

Legionærsyge er en form for lungebetændelse. Legionærsyge er sjælden i Danmark, men kan både være alvorlig og i nogle tilfælde dødelig. Alle kan smittes, men risikoen for at blive alvorligt syg er størst, hvis man i forvejen er svækket eller har nedsat immunforsvar.

Symptomer på Legionærsyge:

- Høj feber
- Kuldegysninger
- Hoved- og muskelsmerter
- Ofte kvalme og diarré
- Efter kort tid følger tør hoste ofte ledsaget af brystmerter
- Sygdommen udvikler sig derefter til lungebetændelse med åndedrætsbesvær og kan give symptomer fra andre organer.

Kontakt snarest muligt din læge, hvis du har mistanke om, at du har Legionærsyge.

Det kan du gøre for at undgå Legionella

Alle anlæg, hvor der opbevares eller spredes vand, kan være en mulig smittekilde for Legionella. Du kan derfor selv nedsætte risikoen for at blive smittet ved at følge en række gode råd.

Brug vand med den rette temperatur

Legionella-bakterien trives bedst i vand mellem 20 og 45 grader. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på, hvor varmt dit brugsvand er.

Koldt vand

- Drikkevand og koldt vand fra hanen til øvrig brug bør højst være 20 grader varmt.
- Lad vandet løbe i vandhanen, indtil det føles tilpas koldt.

Varmt vand

- Varmt vand bør mindst være 50 grader ved tæppestedet, inden det når blandingsbatteriet.
- Lad vandet blive godt varmt, inden du f.eks. tager et bad. Det gælder især, hvis du i en periode ikke har brugt det varme vand.
- Varmt vand fra hanen bør aldrig bruges til madlavning
- Lunkent vand kan bruges til håndvask og rengøringsformål, da risikoen for smitte er væsentlig mindre end ved badning.

Er du i tvivl om, hvor varmt vandet er, kan du måle temperaturen med f.eks. et stegetermometer.



Vær ekstra opmærksom, hvis du har været væk

Hvis du i en periode på mere end tre-fem dage ikke har brugt vandet i bruseren eller vandhanen, kan det stillestående vand i systemet have givet grobund for Legionella-bakterier. Det er derfor vigtigt at skylle det stillestående vand væk.

Hvis du i en periode ikke har brugt vandet

- Lad det varme vand løbe i bruseren, indtil det ikke kan blive varmere. Bland derefter koldt vand i til behagelig brugstemperatur, inden du stiller dig under vandstrålen.
- Bruger du ikke karbad dagligt, så start med at lade den varme hane løbe, indtil vandet ikke kan blive varmere. Sæt derefter bundproppen i, hvorefter du kan blande med det kolde vand til en behagelig brugstemperatur.
- Lad vandhanen løbe i et par minutter, hvis den i en periode ikke er blevet brugt.

Tøm bruserslangen for vand

Læg bruserslangen på badeværelsesgulvet, efter du har været i bad, så restvandet kan løbe ud. Når vandet er løbet ud, hænger du bruseren op på plads igen, så bakterier fra gulvet ikke overføres.

Tjek din varmtvandsbeholder

Hvis du har en varmtvandsbeholder, bør den kunne varmes op til mindst 60 grader C.

Hvis varmtvandsanlægget ikke har været anvendt i længere tid, og hvis det evt. har været slukket, er det en god idé at udskifte al vandet i anlægget, inden du tager det i brug igen. Når anlægget har opnået driftstemperaturen på mindst 60 grader, så lad vandet løbe i nogle minutter ved hvert tappested for at få skyllet evt. bakterier ud af rørene.

En varmtvandsbeholder på 110 liter tager cirka ni minutter at tømme. Udgiften til 110 liter nyt vand inklusiv kloakbidrag er i Halsnæs 7,75 kroner inklusiv moms (2019).

Er du i tvivl om, hvordan din varmtvandsbeholder fungerer, så kontakt en autoriseret installatør.

Husk rørene

Har du vandør i dit hus, hvor der ikke er regelmæssig gennemstrømning, eller hvor der kan samle sig stillestående vand, så sørg for at skylle rørene igennem med jævne mellemrum.

Tjek også, om rørene er isolerede – ellers kan dit kolde vand blive for varmt, og dit varme vand kan blive for koldt. Er du i tvivl om, hvorvidt der er behov for at efterisolere, så kontakt en autoriseret installatør.

Mere information

Generel information

På www.halsnaes.dk kan du læse flere gode råd om, hvordan du undgår at blive smittet med Legionella.

Her finder du også links til mere information, hvis du er husejer, vicevært eller blot vil vide mere.

Teknisk hjælp til anlæg

Er du i tvivl om, hvordan dit varmtvandsanlæg fungerer, eller har du brug for hjælp til at få det repareret, så kontakt dit boligselskab eller en autoriseret installatør.

Symptomer på smitte

Har du mistanke om, at du kan være blevet smittet med Legionella, så kontakt snarest muligt egen læge eller vagtlægen på telefon 1813.

Udarbejdet af Natur og Miljø
Halsnæs Kommune
Forår 2019

Halsnæs Kommune
Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk
Telefon 4778 4000
mail@halsnaes.dk
www.halsnaes.dk

PART OF
**GREATER
COPENHAGEN**